

Правительство Санкт-Петербурга  
Комитет по образованию



Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
**Санкт-Петербургская академия  
постдипломного педагогического образования**

«СОГЛАСОВАНО»  
Заместитель Председателя  
Комитета по образованию



А.А. Борщевский

«    »    2015 г.

«ВСТВЕРЖДАЮ»

Ректор Санкт-Петербургской академии  
постдипломного педагогического  
образования



Жолован С.В.

«    »    2015 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о реализации в Санкт-Петербурге**  
**профилактической программы**  
**Социальный Марафон**  
**«Школа – территория здорового образа жизни»**  
**в 2015/2016 учебном году**

Санкт-Петербург

2015

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о реализации в Санкт-Петербурге профилактической программы Социальный Марафон «Школа – территория здорового образа жизни» в 2015/2016 учебном году (далее – Положение) определяет порядок проведения Программы Социальный Марафон «Школа – территория здорового образа жизни» (далее – Программа).

Программа направлена на профилактику табакокурения среди детей и подростков, создание в государственных образовательных организациях безопасной образовательной среды, свободной от табакокурения.

1.2. Под «Школой» в настоящем Положении понимаются государственные общеобразовательные организации Санкт-Петербурга (государственные образовательные организации, осуществляющие в качестве основной цели деятельности образовательную деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования), которые находятся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга.

1.3. Программа проводится в 2015/2016 учебном году, в сроки установленные настоящим Положением, государственным бюджетным учреждением дополнительного профессионального образования Санкт-Петербургской академией постдипломного педагогического образования (далее - СПб АППО), государственными бюджетными учреждениями дополнительного образования центрами психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи районов Санкт-Петербурга (далее - ППМС-центр) при поддержке Комитета по образованию.

## **2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

2.1 Целью Программы является создание в образовательной организации условий для формирования у обучающихся осознанного отказа от употребления табака и убежденности в выборе здорового образа жизни на основе воспитания социальной ответственности, развития личной активности и компетентности обучающихся.

2.2. Основные задачи Программы:

- Способствовать повышению эффективности функционирования системы профилактики табакокурения в образовательной организации.
- Содействовать формированию открытого информационно-профилактического пространства, способствующего пропаганде здорового образа жизни в образовательной среде.
- Развивать социальную ответственность и активность обучающихся на основе вовлечения в создание социальных проектов, направленных на пропаганду ценностей здорового образа жизни и отказа от употребления табака.
- Формировать и развивать у обучающихся умение принимать осознанные и ответственные решения, отражающие ценности здорового образа жизни, свободного от табакокурения.
- Активизировать профилактические ресурсы семьи, создать условия для разработки и реализации партнерских проектов с родителями обучающихся, привлечение их к общественно-полезной деятельности, направленной на снижение уровня потребления табака в социальной среде.

## **3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

3.1. Программа проводится в три этапа в период с декабря 2015 года по май 2016 года.

Школьный этап организуется Школой при поддержке районного координатора Программы. Школьный этап проводится в случае участия нескольких команд (классов) одной Школы в рамках конкурсных мероприятий Программы.

Районный этап организуется и проводится ППМС-центром соответствующего

района Санкт-Петербурга в сроки, установленные настоящим Положением в рамках конкурсных мероприятий Программы.

Городской этап организуется и проводится СПб АППО в сроки, установленные настоящим Положением в рамках конкурсных мероприятий Программы.

3.2. Для координации и утверждения механизма и процедуры проведения Программы на базе кафедры педагогики семьи СПб АППО создается Организационный комитет (далее – Оргкомитет) Программы.

Для оценки работ, представляемых на городской этап мероприятий Программы, создается Жюри Программы.

Для координации и проведения Мероприятий Программы на школьном этапе создается Оргкомитет школьного этапа Программы, а на районном этапе - Оргкомитет районного этапа Программы.

Для оценки работ, представляемых на школьном этапе, на районном этапе мероприятий Программы, создаются соответствующие жюри.

Для обеспечения единства целей и результатов Программы в образовательном пространстве Санкт-Петербурга, массового привлечения обучающихся, родителей и педагогов к участию в Программе на основе данного Положения ППМС-центрами Санкт-Петербурга создаются районные Положения о проведении Программы, которые утверждаются Отделами образования администраций районов Санкт-Петербурга. Образовательные организации также создают школьные Положения о проведении Программы.

3.3. Организационно-методическое обеспечение проведения Программы осуществляется в рамках постояннодействующего семинара районных координаторов программы (четвертая среда каждого месяца в соответствии с планом работы кафедры педагогики семьи СПб АППО по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Ломоносова, д. 11-13, кабинет 228, телефон: 572-33-60).

3.4. Участники Программы:

- Школа – как территория здорового образа жизни, свободная от курения табака;
- Административная команда Школы – как организатор данной деятельности и участник соревнования Школ;
- Сформированная Команда (класс) обучающихся 6, 7 классов;
- Родители, семья – как ресурс поддержки ребенка, участники семейных команд, партнеры Программы;

3.5. Условия участия в Программе:

- Школа принимает решение об участии в Программе, обучающиеся, родители и педагоги занимают активную социальную позицию и пропагандируют идею отказа от курения табака и здоровый образ жизни.

– Школа подписывает Соглашение об участии в Программе, передает его в Оргкомитет района.

– Класс подает заявку на участие в Программе в Оргкомитет Школы.

– Каждый ученик и его родители подписывают личное обязательство об участии и принятии правил.

– Оргкомитет Школы представляет районному координатору Программы (специалисту ППМС-центра) заявку на участие Школы в программе, указывает Координатора Школы, количество классов - участников и назначает кураторов классов.

– Оргкомитет школы освещает ход Программы на сайте Школы, размещает на сайте конкурсные работы для оценки членами школьного при участии районного жюри Программы.

3.6. Порядок проведения школьного этапа мероприятий Программы определяется Оргкомитетом школьного этапа Программы.

Порядок проведения районного этапа мероприятий Программы определяется Оргкомитетом районного этапа Программы.

3.7. Для участия в городском этапе мероприятий Программы Оргкомитетом района в Оргкомитет Программы предоставляются следующие материалы:

3.7.1. Сопроводительное письмо Оргкомитета района о проведении и результатах конкурсного мероприятия, заключение районного жюри о победе данной команды в районном этапе Программы. Обязательна ссылка на электронный ресурс Школы и ППМС-центра, на которых размещена информация по данному конкурсному мероприятию.

3.7.2. Визитная карточка представляемых на городской этап Программы конкурсных материалов, включающая в себя следующие сведения:

- Название конкурсного мероприятия, со ссылкой на электронный ресурс, на котором размещены материалы;
- Полные название Школы, Класа, представившего работу;
- Полные фамилия, имя автора (авторов) работы;
- Полные фамилия, имя, отчество председателя оргкомитета Школы и куратора команды; контактные телефоны.

3.8. Конкурсные материалы в соответствии с настоящим Положением, размещаются на сайте Школы – участника Программы.

Ссылки на сайты Школ - победителей районного этапа Программы размещаются на сайте ППМС-центра соответствующего района Санкт-Петербурга.

Ссылки на сайты Школ - победителей городского этапа Программы размещаются на сайте СПб АППО и Комитета по образованию.

По решению жюри городского этапа Программы конкурсные материалы, представленные на городской конкурс без соответствующей сопроводительной информации, могут быть сняты с участия в конкурсе.

#### **4. КОНКУРСНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОГРАММЫ**

4.1. **Конкурс «Школа – территория здоровья»** (конкурс - соревнование Школ).

4.1.1. Школа предоставляет электронное портфолио Школы (презентационные материалы) об участии в Программе, отражающие:

– Визитную карточку Школы с информацией об образовательной организации, традициях формирования и поддержания здорового образа жизни, создании организационных условий для проведения Программы (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы);

– Внутренние локальные акты Школы, обеспечивающие создание школьной среды, свободной от курения (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы);

– Описание внутришкольной среды, как здоровой среды, свободной от курения табака (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы);

– Перечень и количество команд – участников программы. Перечень и количество педагогов - участников, вовлеченных в мероприятия Программы. Перечень и количество родителей - участников конкурсных мероприятий. Вовлеченность родительского комитета (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы);

– Документы и материалы, подтверждающие вовлеченность социальных партнеров, муниципальных образований, общественности (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы);

– Информация в СМИ о ходе реализации Программы на уровне Школы (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы);

– Отзывы, обратная связь участников и внешние экспертные оценки (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы);

– Страница сайта Школы, отражающая ход Программы.

4.1.2. Электронное портфолио Школы, составляется в соответствии с критериями, перечисленными ниже.

Критерии, характеризующие внутришкольную среду, как здоровую среду, свободную от курения табака:

– Наличие общешкольной программы пропаганды ценностей здорового образа жизни и отказа от курения табака;

– Наличие системы взаимодействия участников мероприятий направленных на реализацию общешкольной программы: фото, видеобанк мероприятий, методические разработки, сценарии;

– Наличие органов государственно-общественного управления и школьного ученического самоуправления, реализующих проекты, направленные на популяризацию ценностей здорового образа жизни (родители, дети);

– Наличие в системе школьной оценки качества образования мониторинга здорового образа жизни;

– Наличие среды интерактивного просвещения и обратной связи, направленных на формирование ценностей здорового образа жизни (стенды, целевые тематические педсоветы, родительские собрания, конференции, вебинары и т.д.);

– Наличие странички на сайте Школы, отражающей содержание работы Школы в рамках Программы, на которой размещаются все конкурсные материалы.

#### 4.1.3. Сроки проведения конкурса «Школа – территория здоровья»:

районный этап: декабрь 2015 года - март 2016 года.

городской этап – 27 апреля 2016 года. На участие в городском этапе выдвигается одна Школа, занявшая первое место в районном туре. При определении Школ - победителей городского этапа Программы учитываются результаты участия школьных команд (классов).

**4.2. Медиапроект «Быть здоровым это модно»** (визитная карточка команды, представляющей Школу).

4.2.1. Команда (Класс) создает и представляет 3 минутный видеоролик, содержание которого должно отражать планы класса по участию в основных мероприятиях Программы, собственные инициативы по реализации Программы, направленные на побуждение подростков и взрослых сделать выбор в пользу здорового образа жизни, отказаться от курения табака. Преимуществом обладают конкурсные работы, которые представляют класс, отражают коллективную активную жизненную позицию относительно сохранения и укрепления здоровья, содержат конкретные планы класса по участию в Программе.

4.2.2. Требования к оформлению конкурсного видеоролика:

– Продолжительность не более 3 минут;

– Формат файла avi.

4.2.3. Сроки проведения медиапроекта:

– школьный этап – декабрь 2015 года - январь 2016 года;

– районный этап – 21 января 2016 года;

– городской этап – 28 января 2016 года.

4.2.4. На городской этап представляется одна конкурсная работа Класса, занявшая первое место на районном этапе и размещенная на сайте ППМС-центра соответствующего района Санкт-Петербурга (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы и ППМС-центра).

#### 4.3. Конкурс «Моя Семья – территория здоровья».

4.3.1. Участник конкурса и его семья должны продемонстрировать семейные традиции в отношении здорового образа жизни, свою позицию относительно табакокурения, а также готовность к пропаганде семейных ценностей и традиций сохранения и укрепления здоровья. Участники конкурса создают эмблему семьи, ведущей здоровый образ жизни (рисунок от руки формата А4) и проводят за период Программы несколько совместных мероприятий демонстрирующих приверженность здоровому образу жизни.

В классе (школе, информационном пространстве и т.д.) желательно организовать встречи детей и родителей для обмена опытом по организации здорового семейного

**Ковешникова Людмила Владимировна** – заместитель директора по воспитательной работе ГБОУ СОШ № 639 Невского района Санкт-Петербурга;

**Коваль Мария Дмитриевна** – социальный педагог государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Кронштадтского района Санкт-Петербурга;

**Румянцева Евгения Владимировна** – руководитель структурного подразделения, методист ГБОУ «Школа здоровья и индивидуального развития» Красногвардейского района Санкт-Петербурга;

**Аксенова Лилия Михайловна** – заместитель директора по направлению психолого-педагогической профилактики наркозависимости государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Фрунзенского района Санкт-Петербурга;

**Славова Екатерина Павловна** – педагог-психолог государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Курортного района Санкт-Петербурга;

**Яцыненко Наталия Николаевна** – социальный педагог государственного бюджетного учреждения дополнительного образования, Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Невского района Санкт-Петербурга.

Приложение к Положению о реализации  
в Санкт-Петербурге профилактической  
программы Социальный Марафон  
«Школа – территория здорового образа  
жизни» в 2015/2016 учебном году

**Состав организационного комитета  
профилактической программы  
Социальный Марафон «Школа – территория здорового образа жизни»  
в 2015/2016 учебном году**

**Председатель оргкомитета:** Кузнецова Светлана Евгеньевна - начальник отдела воспитательной работы и дополнительного образования Комитета по образованию;

**Члены оргкомитета:**

**Боброва Марина Зигфридовна** – главный специалист отдела воспитательной работы и дополнительного образования Комитета по образованию;

**Петухова Ольга Владимировна** - главный специалист отдела образования Администрации Калининского района Санкт-Петербурга;

**Эрлих Олег Валерьевич** – заведующий кафедрой педагогики семьи государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования Санкт-Петербургской академии постдипломного педагогического образования, кандидат педагогических наук;

**Цыганкова Наталия Игоревна** – руководитель Программы, доцент кафедры педагогики семьи государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования Санкт-Петербургской академии постдипломного педагогического образования, кандидат психологических наук;

**Степихова Валентина Анатольевна** – доцент кафедры социально-педагогического образования государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования Санкт-Петербургской академии постдипломного педагогического образования, кандидат педагогических наук;

**Бердник Елена Валериевна** – директор государственного бюджетного учреждения дополнительного образования, Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Невского района Санкт-Петербурга;

**Пермякова Надежда Михайловна** – председатель городского постоянно действующего семинара районных координаторов Программы, педагог-психолог высшей квалификационной категории государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Калининского района Санкт-Петербурга;

**Жюри профилактической программы  
Социальный Марафон «Школа – территория здорового образа жизни»  
в 2015/2016 учебном году**

**Боброва Марина Зигфридовна** – главный специалист отдела воспитательной работы и дополнительного образования Комитета по образованию;

**Цыганкова Наталия Игоревна** – руководитель Программы, доцент кафедры педагогики семьи государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования Санкт-Петербургской академии постдипломного педагогического образования, кандидат психологических наук;

досуга и рассказом о проделанной работе в рамках конкурса «Моя Семья – территория здоровья».

4.3.2. На конкурс предоставляется электронное портфолио семьи на тему «Моя семья - территория здоровья», которое включает в себя следующие материалы:

- Эмблема семьи – рисунок от руки на листе формата А4 (сканированная копия рисунка помещается в электронный отчет);

- Титульный лист портфолио– 1 стр. (электронный документ или сканированная копия документа);

- Отчет – эссе участника Программы о проведенных его семьей мероприятиях. Требования к оформлению: 12 шрифт Times New Roman, междустрочный интервал 1,0, не более 5 страниц текста;

- Ссылка на электронный ресурс, где размещен Отчет – эссе;

- Фото и видео материалы о проведенной работе (4-5 фото, видео, рисунки, которые можно определить как иллюстрирующие работу в рамках Программы).

4.3.3. Сроки проведения конкурса:

- школьный этап – 10 февраля 2016 года;

- районный этап - 17 февраля 2016 года;

- городской этап – 24 февраля 2016 года.

На городской этап представляется одна конкурсная работа, занявшая первое место на районном этапе (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы и ППМС-центра).

#### **4.4. Конкурс социальной активности «Мы выбираем здоровье».**

4.4.1. Команда (класс) должна провести с декабря 2015 г. до 16 марта 2016 года от одной до четырех социальных акций «Мы выбираем здоровье», которые должны быть направлены на привлечение внимания к проблеме подросткового курения и продвижение идеи здорового образа жизни, предупреждение и отказ от курения табака. Приветствуется проведение акций с разными целевыми аудиториями – детьми, родителями, педагогами, представителями общественности.

Результаты проведенных акций оформляются в форме компьютерной презентации и размещаются на странице сайта Школы.

4.4.2. Компьютерная презентация подготавливается с учетом следующих требований:

- Наличие анимационного и звукового сопровождения (оформления);

- Автоматическое переключение слайдов;

- Продолжительность не более 5 минут;

- Формат PPT, PPTX.

4.4.3. Порядок и сроки проведения конкурса:

- школьный этап - 16 марта 2016 года;

- районный этап - 23 марта 2016 года;

- городской этап - 30 марта 2016 года.

На городской этап предоставляется отчет о проведении акций (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы и ППМС-центра).

4.5. **Конкурс компьютерных презентаций «Авангард здоровья»** (отчет об участии в Программе в 2015-2016 учебном году).

4.5.1. Команда (класс) выполняет творческую работу в форме видеоотчета, в котором рассказывает о своем участии в Программе (например: какие события были наиболее интересными и яркими, в каких конкурсах класс участвовал, как готовился к ним, какие достижения были у класса, что класс считает наиболее важным результатом своего участия в Программе). Представленная информация должна заинтересовать школьников разных возрастов, а учащихся младших классов мотивировать к участию в Программе. Видеоотчет используется на информационных мероприятиях, которые проводятся с потенциальными участниками Программы (в 5-х и 6-х классах, а также с родителями,



педагогами) как на школьном, так и на районном уровне. Видеоотчет представляет собой видеоролик либо оформленную в качестве видеоролика презентацию, содержащую фотографии участников Программы с комментариями. Допускается использование Power Point при условии автоматического проигрывания презентации и использования музыки.

4.5.2. Требования к оформлению конкурсного видеоотчета на сайте Школы:

- Презентация или видеоролик;
- Продолжительность не более 5 минут;
- Формат файла: .avi, .ppt, .pptx.

4.5.3. Сроки проведения конкурса:

- школьный этап – 13 апреля 2016 года;
- районный этап – 18 апреля 2016 года;
- городской этап – 20 апреля 2016 года.

На городской этап представляется одна конкурсная работа, занявшая первое место на районном этапе (с указанием ссылок на размещение материалов на сайте Школы и ППМС-центра).

## **5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ПРОГРАММЫ**

5.1. Организацию и проведение городского этапа конкурсов, оценку конкурсных работ участников, определение победителей в городском этапе мероприятий Программы и в Программе в целом осуществляет Оргкомитет.

Организацию и проведение районного этапа конкурсов, оценку конкурсных работ участников, определение победителей в районном этапе осуществляет районный Оргкомитет Программы.

Решение организационно-методических вопросов на уровне районного этапа осуществляет районный координатор программы – специалист ППМС-центра.

5.2. Проведение Программы в 2015/2016 учебном году осуществляется в рамках текущего бюджетного финансирования при поддержке районных отделов образования. Приветствуется для достижения целей программы сотрудничество с муниципальными образованиями и средствами массовой информации районов, учреждениями здравоохранения, культуры, спорта, Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями.

5.3. Подведение итогов и поощрение участников:

– Все Школы, работы которых были представлены на городские этапы конкурсов, получают от СПб АППО Сертификат участника. Школы и Классы, занявшие 1, 2, 3 место объявляются победителями и награждаются дипломами СПб АППО. Итоги оформляются протоколом и утверждаются председателем Оргкомитета.

– Команды (Классы), выполнившие условия и принявшие наиболее активное участие в конкурсных мероприятиях программы, объявляются победителями и награждаются грамотами СПб АППО. Итоги оформляются протоколом и утверждаются председателем Оргкомитета.

– По окончании Программы районными Оргкомитетами Программы (при наличии возможности) организуется проведение Заключительной церемонии в районах: праздник - сбор школ и команд (классов), наиболее активно участвующих в Программе, и ее победителей.

– Подведение итогов Программы проводится с 20 апреля по 29 апреля 2016 г.

– Заключительная церемония (на которой подводятся итоги реализации всей Программы) проводится в мае 2016 г. совместно с ГБОУ ДО детей Дворец учащейся молодежи Санкт-Петербурга.